

隣の友人に ご飯炊いてるから・・・と

健康オタクの「なにぬねの」より

次回楽器演奏練習動画 に

また再開した腹筋鍛練のため

自分の腹筋に自分で強いパンチ

(上腹部 中腹部 下腹部 みぞおち 左右脇腹)

360度鋼鉄のような筋肉に覆われていますので、その様子と音を

他の方は絶対に真似しないで下さい

ウェブサイトの AnMeiden

念力で無理やり回転させていますが何か？

冗談です・・・ Java code です

360度(時計回り)と -360度(反時計周り)の設定です