

## 爆乳である秘密

科学的根拠のもと、  
爆乳に至る次第であります  
下記「あい＊＊＊」さんのカバー表紙の、

### エクササイズ URL

手の甲を逆にしたエクササイズにより・・・  
「胸に筋肉を付け、その上に脂肪が乗っている状態」であり、  
腕立て伏せとは異なるエクササイズである  
あとは型を取る感覚で・・・  
明らかに男性のみなぎる大胸筋とは大きく異なる雰囲気でもあるが  
私の場合には、かなり昔の胸囲測定でも 100cm ほどあったため、  
現在普通に胸囲測定すると・・・ 120cm 近くあるかと・・・  
通常のメジャーの測り方では正確な数値は分からぬ  
厚い胸板を考慮した測定の仕方をしなければならない

ちなみにもう一つ  
短銃の銃弾であれば、胸筋に力を入れることにより必ず内部までは届かずは確かであるが、  
自衛隊の小銃の銃弾ならば、らせんを描いて到達するためムリだと思います